

Veiledning for bruk av <https://delta.ffk.no> (tidligere pexip)

Trinn 1: Forberedelser

Før du kan delta i et møte på Losa via nettleseren, må du sørge for at følgende krav er oppfylt:

- En stabil internettforbindelse
- En oppdatert nettleser som støtter Web RTC (f.eks. Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari eller Edge)
- En mikrofon og et kamera hvis du ønsker å delta med lyd og video

Scenario 1 (hvis du taster inn møteadressen manuelt)

Trinn 2: Bli med i møtet ved å taste inn adresse manuelt:

Åpne nettleseren du bruker og gå til <https://delta.ffk.no>

Skriv inn det fulle navnet ditt i boksen og trykk Neste:

Hei. Hva heter du?

Angi et visningsnavn, slik at folk kan se hvem som er med i møtet

Navnet ditt

Neste

Ved å fortsette bekrefter du at du godtar [vilkårene](#) og [tjenestene](#) våre

Skriv inn SIP-nummer til aktuelt møterom og trykk Neste:

(Adresseliste med sip-nummer ligger nederst i veiledningen).

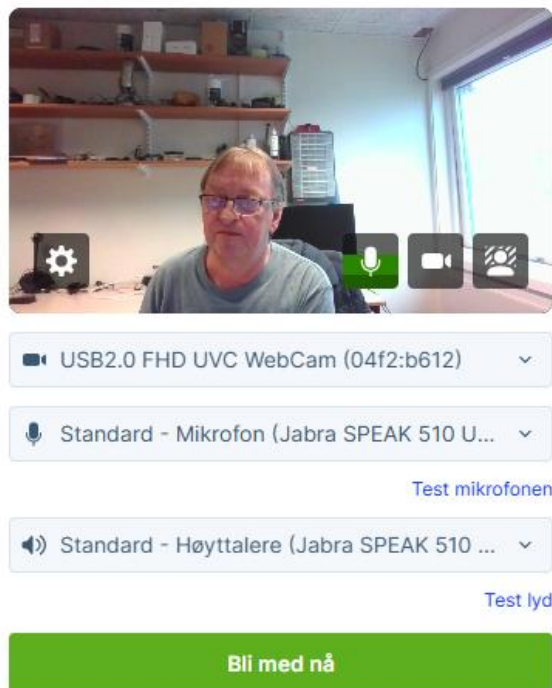
Bli med i møte

Du kan finne møte-ID-en i møteinvitasjonen i kalenderen eller e-posten

Møte-ID

Neste

Her velger du kamera, mikrofon og høyttalere, og tester dette før møtet.
Trykk "Bli med nå" når du er klar.



Velg her Ja eller Nei for om du er vert eller ikke (vanligvis Nei for elever).
Da kommer du til venterommet til møtet.

Er du vert?

Scenario 2 (hvis du mottar møteinnkalling på epost)

Trinn 2: Åpne innkallingen

Når du mottar en møteinnkalling fra Losa, vil den inneholde en lenke til møtet. Klikk på denne lenken for å åpne møteinnkallingen i nettleseren.

Trinn 3: Gi tillatelser

Når du åpner møtelenken, vil nettleseren be om tillatelse til å bruke mikrofonen og kameraet ditt. Tillat disse tillatelsene for å kunne delta med lyd og video.

Trinn 4: Sjekk innstillingene

Sørg for at mikrofonen og kameraet fungerer som de skal. De fleste nettlesere vil ha innstillinger som lar deg teste og justere disse før møtet begynner.

Trinn 5: Delta i møtet

Når alt er klart, kan du delta i møtet ved å klikke på "Bli med" eller "Join" knappen som vises på websiden. Du vil da bli koblet til møtet og kan kommunisere med de andre deltagerne.

Tips for et vellykket møte

- Sørg for å sitte et sted med god belysning slik at du er synlig på kamera.
- Bruk hodetelefoner for å redusere ekko og forbedre lydkvaliteten.
- Sørg for at bakgrunnen din er ryddig og fri for distraksjoner.
- Test utstyret ditt i god tid før møtet for å unngå tekniske problemer.
- Mute mikrofonen når du ikke snakker for å redusere bakgrunnsstøy.

Feilsøking

Hvis du opplever problemer med å delta i møtet, kan følgende tips hjelpe:

- Kontroller at nettleseren din er oppdatert.
- Prøv å lukke andre programmer som kan bruke båndbredde.
- Start nettleseren på nytt og prøv å bli med i møtet igjen.
- Kontroller at mikrofonen og kameraet er riktig tilkoblet og fungerer.
- Kontakt teknisk støtte hvis problemene vedvarer.

Her er adresser til alle virtuelle møterom i FFK:

Man kan også benytte adressene med formen losa.mtr1@vr.ffk.no

Losa møterom	Møteroms ID / Nummer	SIP nummer
Losa Møterom 1	791001	791001@vr.ffk.no
Losa Møterom 2	791002	791002@vr.ffk.no
Losa Møterom 3	791003	791003@vr.ffk.no

Losa Møterom 4	791004	791004@vr.ffk.no
Losa Møterom 5	791005	791005@vr.ffk.no
Losa Møterom 6	791006	791006@vr.ffk.no
Losa Møterom 7	791007	791007@vr.ffk.no
Losa Møterom 8	791008	791008@vr.ffk.no
Losa Møterom 9	791009	791009@vr.ffk.no
Losa Møterom 10	792010	792010@vr.ffk.no
Losa Møterom 11	792011	792011@vr.ffk.no
Losa Møterom 12	792012	792012@vr.ffk.no
Losa Møterom 13	792013	792013@vr.ffk.no
Losa Møterom 14	792014	792014@vr.ffk.no

Losa Møterom 15	792015	792015@vr.ffk.no
Losa Møterom 16	792016	792016@vr.ffk.no
Losa Møterom 17	792017	792017@vr.ffk.no
Losa Møterom 18	792018	792018@vr.ffk.no
Losa Møterom 19	791019	791019@vr.ffk.no
Losa Møterom 20	791020	791020@vr.ffk.no
Losa Møterom 21	791021	791021@vr.ffk.no
Losa Møterom 22	791022	791022@vr.ffk.no
Losa Møterom 23	791023	791023@vr.ffk.no
Losa Møterom 24	791024	791024@vr.ffk.no
Losa Møterom 25	791025	791025@vr.ffk.no